WHEY X-PRO

¡TODO EN UNO! PROTEÍNAS + CREATINA + TAURINA GLUTAMINA + AMINOÁCIDOS + VITAMINAS MINERALES + ANTIOXIDANTES.

Mejorar el crecimiento muscular y la recuperación.
Mejorar la función inmunológica.
Mejora la potencia muscular.
Participa de la desintoxicación.

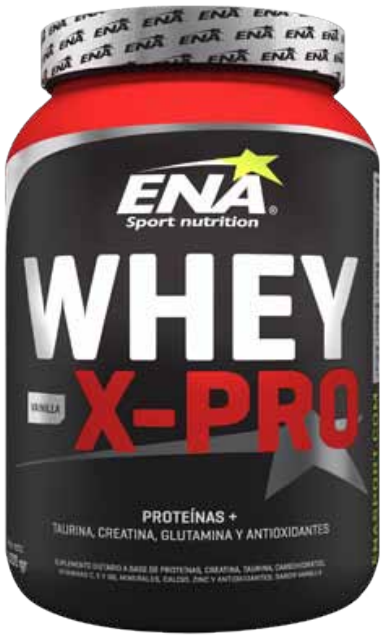
Suplemento dietario para ayudarte a que tengas todo en uno: proteínas para mejorar el desarrollo de la definición muscular, creatina que colabora con la formación de componentes energéticos, glutamina y aminoácidos ramificados para reparar los tejidos dañados, taurina para mejorar tu metabolismo, más vitaminas, minerales y antioxidantes. Excelente sabor vainilla.

PRESENTACIÓN: polvo x 1.040 gr.

Modo de empleo:

Verter una medida de WHEY X PRO en un vaso batidor. Agregar 200 cm3 de leche, agitar y consumir.

Ingesta diaria: consumir todos los días 2 medidas (cada medida aporta 33 g) de WHEY X PRO: 1 a media mañana y otra a media tarde, en los días de entrenamiento consumir una hora antes y media hora después del mismo.



ENASPORT.COM

Información Nutricional

Tamaño de la porción: 1 medida (33 g) — Ingesta diaria: 2 medidas (66 g)
Porciones por envase: 30

	1 medida (33 g)	% IDR	2 medidas (66 g)	% IDR
Calorías	119 Kcal=500 kj		238 Kcal=1000 kj	
Proteínas Totales	24,00 g	43	48,00 g	86
Carbohidratos Totales	4,00 g	*	8,00 g	*
Grasas Totales	máx. 1,40 g	*	máx. 2,80 g	*
Creatina	4,00 g	*	8,00 g	*
Taurina	0,50 g	*	1,00 g	*
Sodio	363,00 mg	*	726,00 mg	*
Calcio	495,00 mg	49,5	990,00 mg	99
Zinc	7,00 mg	100	14,00 mg	200
Vitamina C	30,00 mg	67	60,00 mg	133
Vitamina E (alfa-TE)	15,00 mg	150	30,00 mg	300
Vitamina B6	1,00 mg	77	2,00 mg	154
Aspartamo	25,00 mg	*	50,00 mg	*
Acesulfame K	6,00 mg	*	12,00 mg	*

*% IDR no establecido. Porcentajes de ingesta diaria recomendada basados en una dieta de 2000 calorías.

	1 medida (33 g)	2 medidas (66 g)
AMINOÁCIDOS ESENCIALES		
Leucina (BCAA)	1.893 mg	3.786 mg
Valina (BCAA)	1.133 mg	2.266 mg
Isoleucina (BCAA)	1.137 mg	2.274 mg
Lisina	1.727 mg	3.454 mg
Treonina	1.169 mg	2.338 mg
Fenilalanina	767 mg	1.534 mg
Metionina	435 mg	870 mg
Triptofano	299 mg	598 mg
AMINOÁCIDOS NO ESENCIALES		
Alanina	1.023 mg	2.046 mg
Arginina	751 mg	1.502 mg
Ac. Aspártico	2.036 mg	4.072 mg
Cisteína/Cistina	590 mg	1.180 mg
Ac. Glutámico + Glutamina	3.245 mg	6.490 mg
Glicina	467 mg	934 mg
Histidina	355 mg	710 mg
Prolina	1.146 mg	2.292 mg
Serina	1.071 mg	2.142 mg
Tirosina	621 mg	1.242 mg

Ingredientes: Proteínas de suero de leche (compuesto por Alfa-lactoalbúminas, Beta-lactoglobulinas, Inmunoglobulinas, Albúminas-séricas, Lactoferrinas, péptidos y aminoácidos), ovoalbúmina, creatina monohidrato, supro plus 783, maltodextrina, carbonato de calcio, vainilla (sab), goma xántica, cloruro de sodio, gluconato de zinc, taurina, vitamina C, vitamina E, vitamina B6, aspartamo (edul), magnasweet (edul) acesulfame K (edul).